



NGH certificeret
Hypnotisør og Hypnoterapeut
NLP Practitioner
Stressvejleder



Forandringens dør er lige foran dig
Den skal åbnes for at give plads til forandring,



Tidsbestilling: mandag til fredag på telefon
30 74 67 40 (Bedst mellem kl. 8,00 og 8,30)
Forespørgsel på tid kan ske via sms eller e-mail på
mail@slapbareaf.nu

Kvalitet og etik.

Det er vigtigt for at godt og varigt behandlings-
resultat, at din hypnotisør har den bedste faglige
og professionelle baggrund.
Den sikkerhed får du, med hypnotisører der er ud-
dannet på Dansk Center for Hypnose og Hypnote-
rapi og er medlem af NGH-National Guild of Hyp-
notists.

Henrik Svendsen
Sletten 1, 3700 Rønne,
Indgang gennem gården
Telefon 30 74 67 40 (bedst ml. kl. 8,00 og 8,30)
www.slapbareaf.nu

Hypnose



**PRØV HYPNOSE -
Du fortjener det!!**



*Tillad dig selv at få det meget bedre
på en ny og helt fantastisk måde.
Prøv hypnose til at løsne op for det
du tumler med i din hverdag.*



Henrik Svendsen
Sletten 1, 3700 Rønne,
Telefon 30 74 67 40
www.slapbareaf.nu

Hvad kan du få behandlet med hypnose?

Det er næsten ikke muligt at afgrænse de problemområder, der kan afhjælpes med hypnose, og da der kan være en sammenhæng imellem de forskellige uhensigtsmæssigheder, vil flere problemer ofte kunne løses samtidigt.

Det er mere et spørgsmål om at finde ned til de skjulte følelser i underbevidstheden, der bl.a. kan give sig til kende i følgende udtryk:

- Angst, angst for angsten, fobier, præstationsangst, tilbageholdenhed og generthed
- Skræk for rum, fly, broer, højder, eksamen, tandlæger, mørke, tordenvejr o.lign
- Stammen
- Afvænning, dårlige vaner, neglebidning
- Rygestop
- Stress, uro, nervøsitet, TIC's og søvnbesvær
- Spiseforstyrrelser, væggtab
- Usikkerhed, modløshed, ensomhed
- Samliv, sorg, traumer, krise
- Opnå forbedrede sportspræstationer
- Motivation, energi, koncentration, studievaner hukommelse, selvverd og selvtillid

Hvad koster hypnose-behandlinger?

Se de aktuelle priser på hjemmesiden.

Du kan købe en intro til hypnose og få modregnet prisen i forbindelse med en efterfølgende hypnose seance indenfor en måned.

Hvor lang tid tager det?

En behandling varer fra ca. 1 til 1½ time.

Hypnose kræver ingen forudgående viden, og alle kan hypnotiseres.

De fleste behandlinger tager 2-3 gange, og der vil oftest kunne mærkes en stor forskel allerede efter den første session.

Afhængig af hvor rodfastet dit problem er, vil nogen være kureret med det samme, mens andre må gennemgå et par yderligere behandlinger.

Behandling for rygestop tager typisk 1-2 gange.

Kort om hypnose

Hypnose er korttidsterapi. Det vil sige at efter blot 2-3 behandlinger vil de fleste problemstillinger være løst.

Virkningen af en hypnose varer resten af livet. Ofte oplever jeg at klienten får bonuseffekter efter en hypnosebehandling. På den måde at klientens liv bliver positivt påvirket på flere områder end ved udgangspunktet for hypnosen.

Vi har alle uudnyttede ressourcer i os. Ressourcer som ubevidst bliver holdt tilbage pga. fastlåste handlemønstre og gamle vaner. Med hypnose kan du få løst op for de gamle følelser og vaner. Det giver dig overskud til at se nye veje og nye måder at handle på i din hverdag.

Under hypnosebehandlingen har du kontakt til både dit ubevidste og dit bevidste sind. Ved at have kontakt til dit ubevidste sind opdager du nye sider af dig selv som du måske ikke var bevidst om før.

Hvordan foregår det?

En hypnotisk seance starter med et interview, hvor vi først taler om de problemer, som du vil have ændret. Det er en grundig samtale, hvor vi forsøger at afdække alle facetterne af det, der hæmmer dig. Jeg forklarer også, hvordan selve hypnosen vil foregå og giver dig svar på alle de spørgsmål, som du har omkring en hypnosebehandling. Vi aftaler også, hvilke områder, som du f.eks. ikke ønsker at komme ind på under hypnosen.

