

# Flyskræk?



Det er ikke usædvanligt at lide af flyskræk – og det er heldigvis også muligt at komme til at håndtere den, så det bliver muligt at få en god oplevelse af flyveturen.

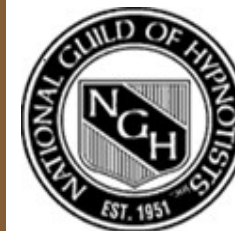
Ved behandling gennem hypnose er det muligt at få håndteret de oplevelser eller følelser, der er årsagen til flyskrækken. Mange klienter angiver årsagen til flyskræk som det at slippe kontrol-

len over situationen, fx i modsætning til at sidde bag rattet i en bil; andre igen har haft dårlige oplevelser i forbindelse med en flyvetur.

Uanset årsagen er der hjælp at hente gennem hypnose og derfor få et afslappet forhold til at flyve.

Det vil være fornuftigt at starte et behandlingsforløb i god tid inden flyveturen, således at der er tid til at indarbejde evt. nye tanker og tiltag.

På [www.slapbareaf.nu](http://www.slapbareaf.nu) kan du læse om hypnose.



Hypnoterapeut  
Henrik Svendsen  
Sletten 1, 3700 Rønne,  
Telefon 30 74 67 40  
(bedst mellem kl 8,00 og 8,30)  
[www.slapbareaf.nu](http://www.slapbareaf.nu)